



DUPU

¿QUÉ ES EL OLIMPISMO?

El concepto de Olimpismo fue creado hace más de 130 años por Pierre de Coubertin, fundador del Movimiento Olímpico moderno.

Coubertin era un apasionado por hacer del mundo un lugar mejor a través del deporte. Por eso fundó el Movimiento Olímpico. Él creía que el deporte podía ayudar a unir a las comunidades, detener las guerras y promover competiciones saludables, libres de trampas y discriminación. Finalmente, Coubertin deseaba mostrar cómo el deporte puede hacer que el mundo sea un lugar mejor alentando la amistad, el compañerismo y el juego limpio.

En la Carta Olímpica, el Olimpismo se expresa como "una filosofía de la vida, que exalta y combina en un conjunto armónico las cualidades del cuerpo, la voluntad y el espíritu. Al asociar el deporte con la cultura y la formación, el Olimpismo se propone crear un estilo de vida basado en la alegría del esfuerzo, el valor educativo del buen ejemplo, la responsabilidad social y el respeto por los principios éticos fundamentales universales".

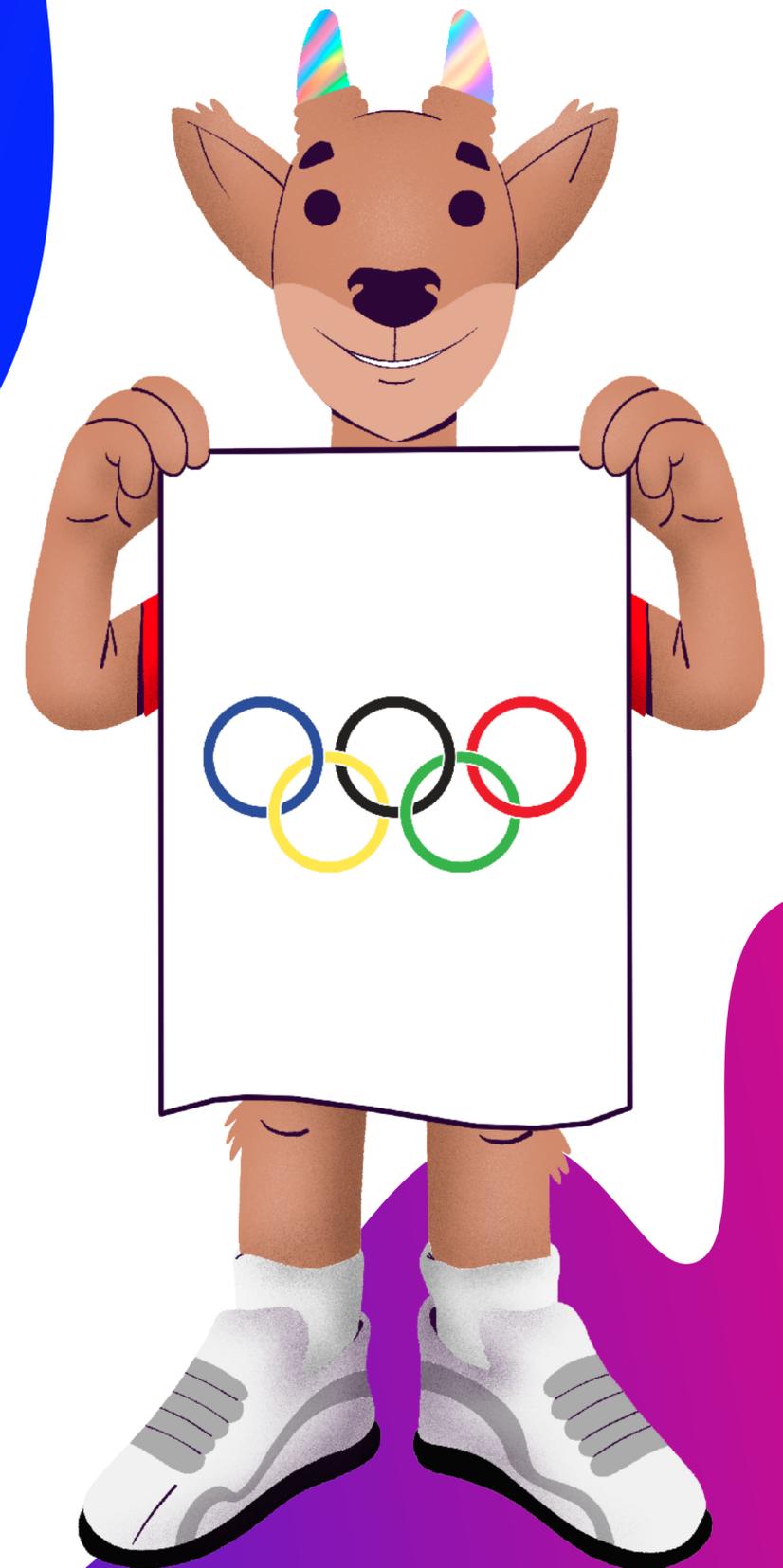


¿QUÉ SON LOS JUEGOS OLÍMPICOS?

Los Juegos Olímpicos son eventos deportivos multidisciplinarios en los que participan atletas de todas partes del mundo, y en la antigua Grecia eran dedicados al dios Zeus. Los Juegos Olímpicos se realizan cada 4 años, y el período entre Juegos se llama Olimpiadas.

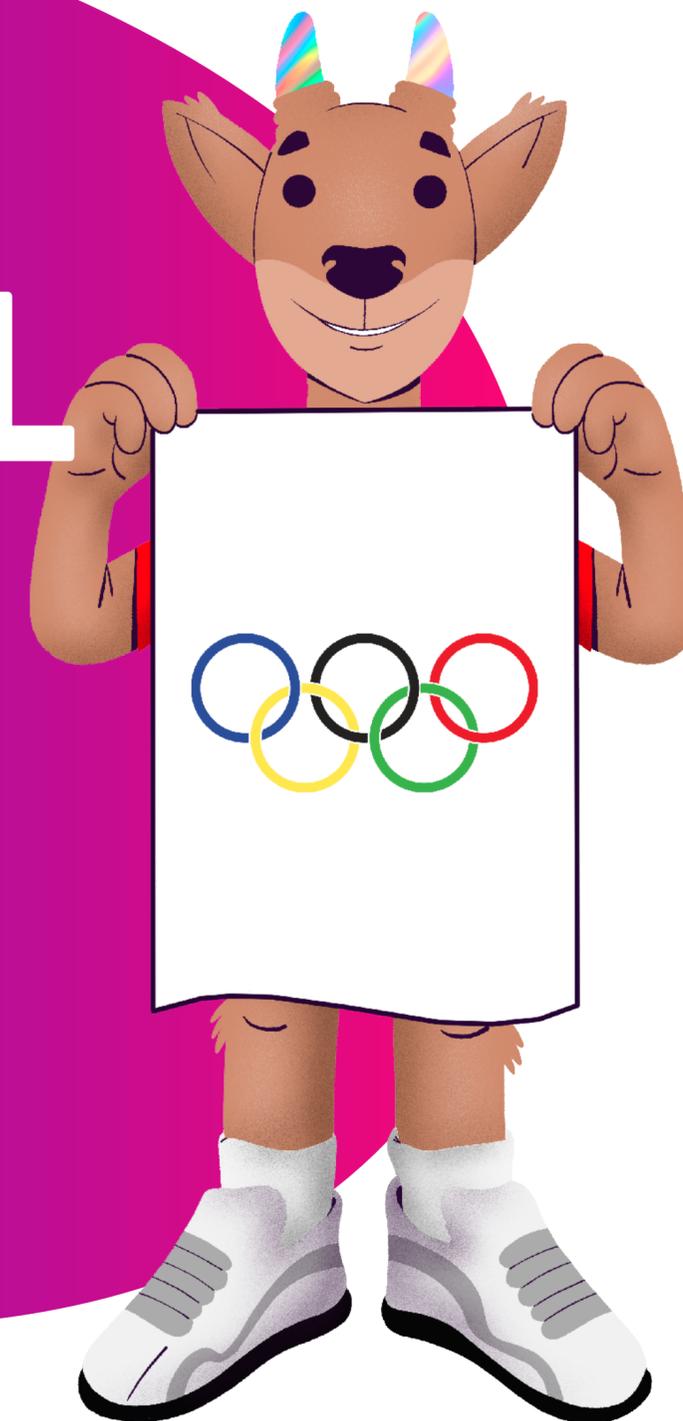
Los primeros Juegos de la era moderna se realizaron en 1896, en la ciudad de Atenas. La participación de mujeres deportistas inició con la segunda edición de los Juegos Olímpicos, los que se realizaron el año 1900 en la ciudad de París, Francia. En el año 1924 se inicia la modalidad de invierno de los Juegos Olímpicos, cuya primera edición se realizó en la ciudad de Chamonix, Francia.

Desde el año 2010 se realizan los Juegos Olímpicos de la Juventud, en sus modalidades de invierno y verano, en la cual participan atletas entre 15 y 18 años de todo el mundo.



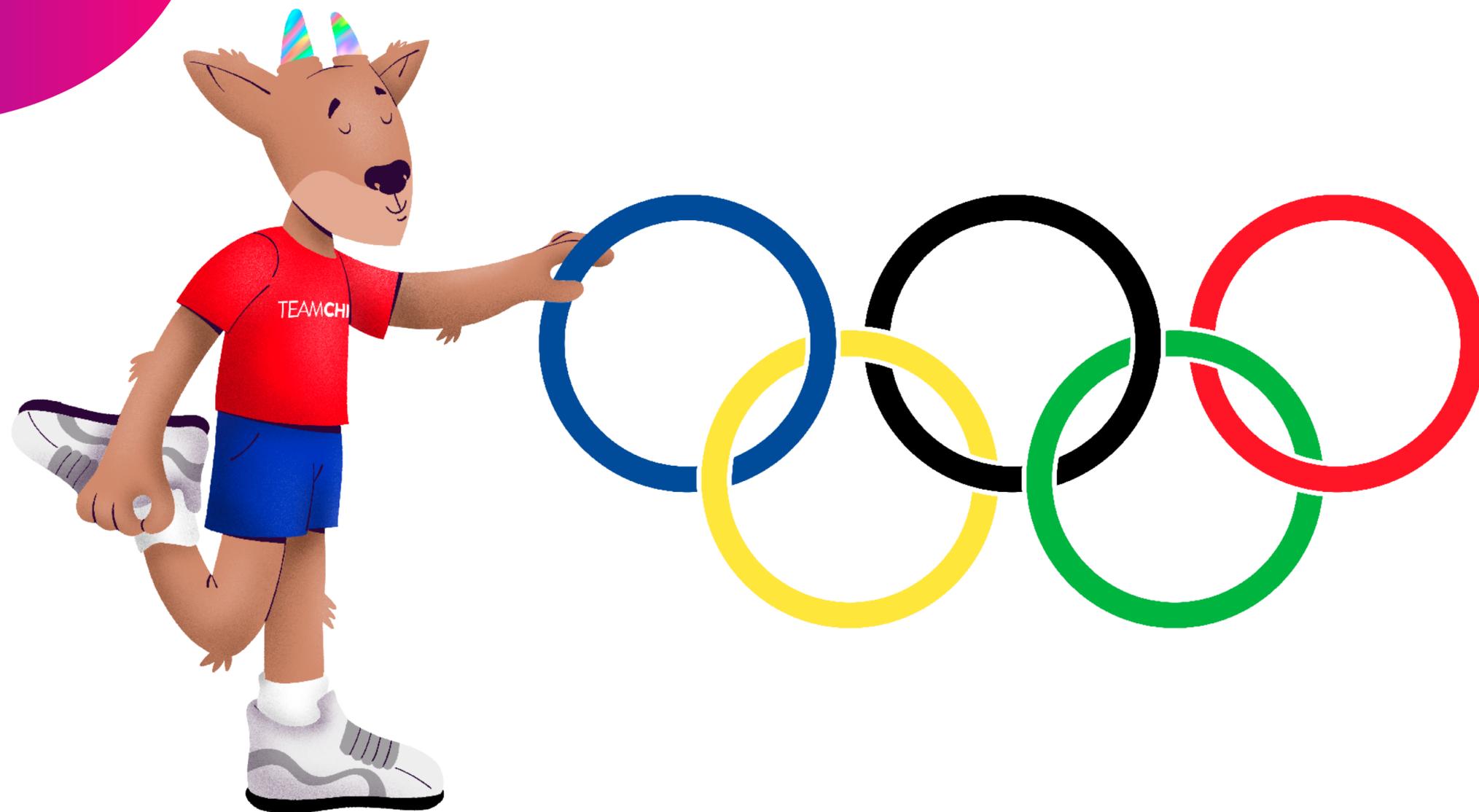


SIMBOLOS DEL MOVIMIENTO OLÍMPICO



ANILLOS OLÍMPICOS

El símbolo del Comité Olímpico Internacional son cinco anillos entrelazados, en el color azul, amarillo, negro, verde y rojo representado los cinco continentes y el encuentro de los atletas de todo el mundo en los Juegos Olímpicos. Cada aro representa los colores de las banderas de los primeros países que formaban parte de los Juegos Olímpicos. Los seis colores (incluyendo el fondo blanco de la bandera) combinados de esta manera reproducen los colores de todos los países sin excepción.



LEMA OLÍMPICO

Fue realizado por el dominico padre Didon, en el Congreso Olimpia de 1894, y en el se pretende representar las virtudes que se pueden alcanzar en el deporte: Citius, Altius, Fortius, es decir más Rápido, más Alto, más Fuerte.



**CITIUS
ALTIUS
FORTIUS**

LA LLAMA Y ANTORCHA OLÍMPICA

Sus orígenes se remontan a la antigua Grecia, donde se mantenía un fuego ardiendo en las sedes de celebración de los Juegos Olímpicos Antiguos.

El fuego fue reintroducido en los Juegos Olímpicos de Ámsterdam 1928, realizándose la ceremonia del Fuego Olímpico, que consistió en el traslado de la llama olímpica desde Olimpia al Estadio Olímpico de Ámsterdam. En el estadio se había construido un pebetero para depositar en él la llama Olímpica. Desde entonces es parte fundamental de las ceremonias inaugurales de los distintos Juegos Olímpicos Modernos.



LA LLAMA Y ANTORCHA OLÍMPICA

Desde los Juegos Olímpicos de Berlín, en 1936, se incorporó la tradición de la carrera de las antorchas celebrada en la antigua Grecia, debido al sentido de purificación que tiene el fuego. El fuego se enciende en Olimpia y es llevado en antorchas, en carreras de relevo, hasta la ciudad sede de los Juegos Olímpicos. Este rito se ha efectuado en todas versiones de los Juegos las hasta ahora celebradas.





¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL OLIMPISMO?

El objetivo del Olimpismo es mostrar cómo el deporte puede hacer que todos seamos mejores ciudadanos y ciudadanas mediante la combinación de la mente, el cuerpo y el espíritu. Su meta es ayudar a promover mejores relaciones entre las comunidades y las naciones, ayudando a convivir en armonía.

El Olimpismo dice que el deporte es un derecho universal por lo cual todos y todas deben tener la posibilidad de practicarlo.



**¿CUÁLES SON LOS
VALORES CENTRALES
DEL OLIMPISMO Y
DEL MOVIMIENTO
OLÍMPICO?**

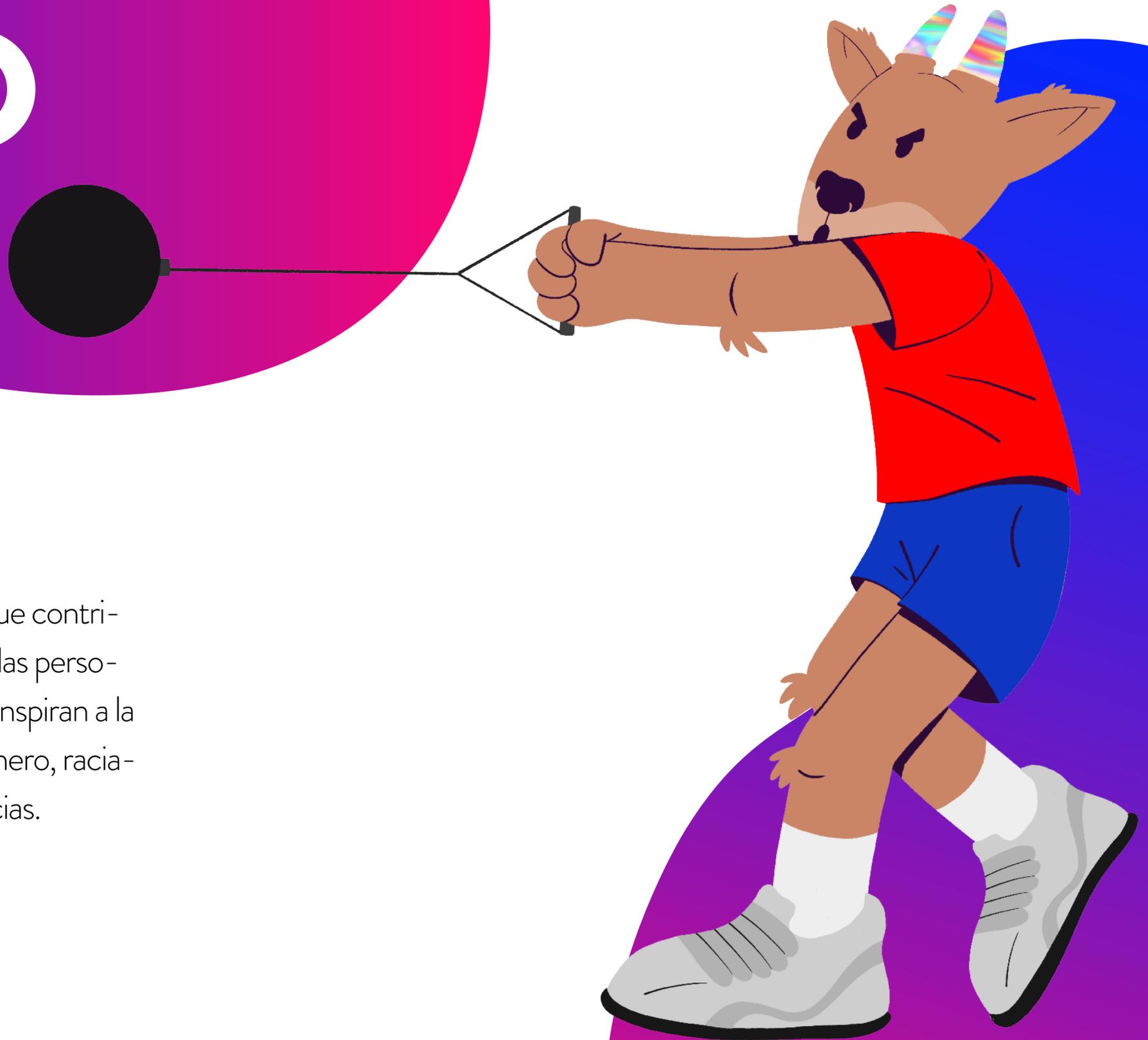
EXCELENCIA

Consiste en dar lo mejor de cada uno, en el campo de juego y en la vida personal y profesional. Se trata de esforzarse al máximo para ganar, pero también de la alegría de participar, alcanzar las metas personales, empeñarse en ser y hacer lo mejor en la vida diaria y beneficiarse con la saludable combinación de cuerpo, mente y voluntad.



AMISTAD

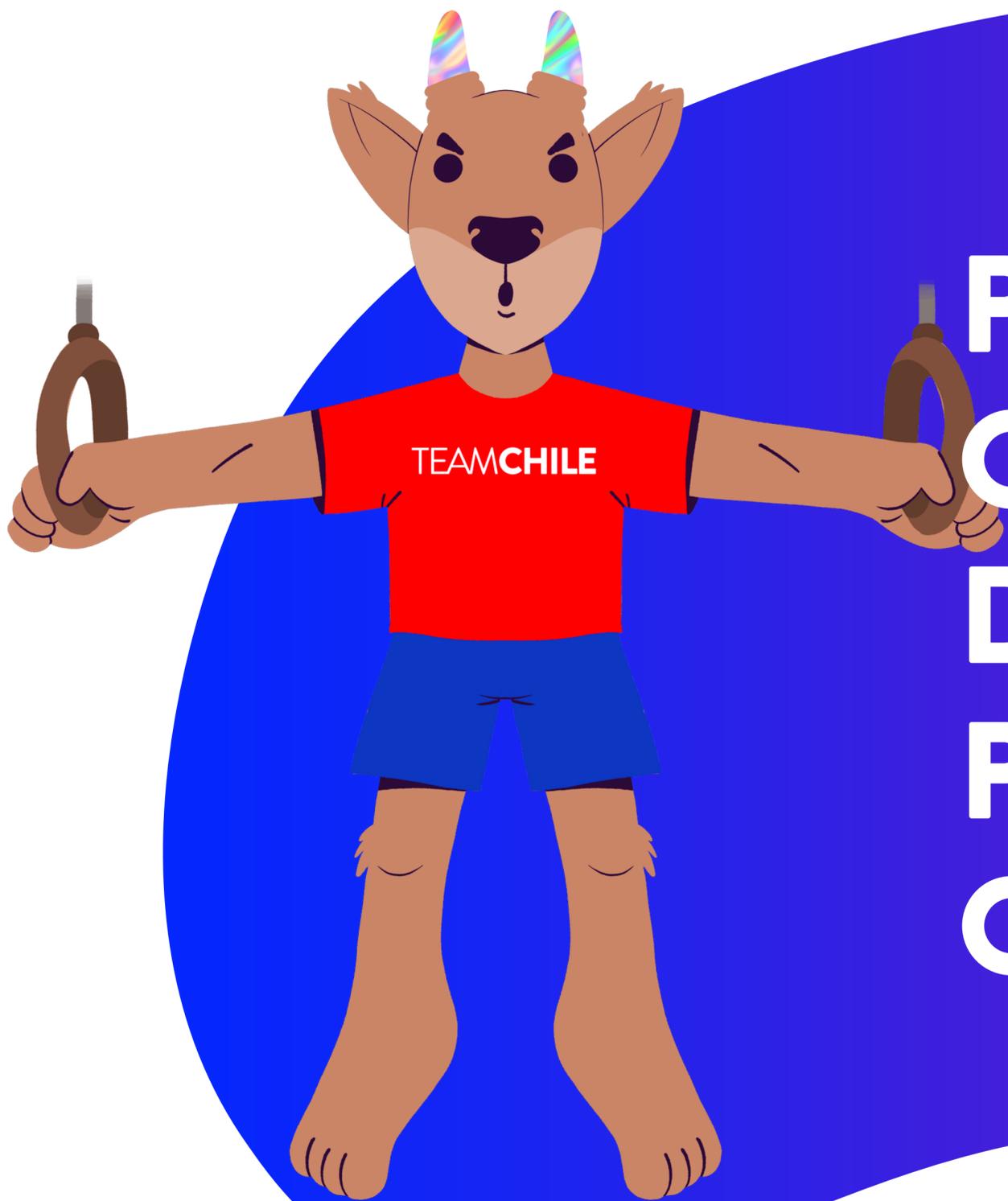
Anima a considerar el deporte como una herramienta que contribuye a promover una comprensión mutua mayor entre las personas y la gente de todo el mundo. Los Juegos Olímpicos inspiran a la gente a superar diferencias políticas, económicas, de género, raciales o religiosas y forjar amistades a pesar de esas diferencias.



RESPECTO

Este valor incorpora el respeto por uno mismo, por el cuerpo propio, por los otros y otras, por las reglas y regulaciones, por el deporte y el ambiente. En relación con el deporte, el respeto se refiere al juego limpio y a la lucha contra el dopaje y todas las conductas poco éticas o antideportivas.





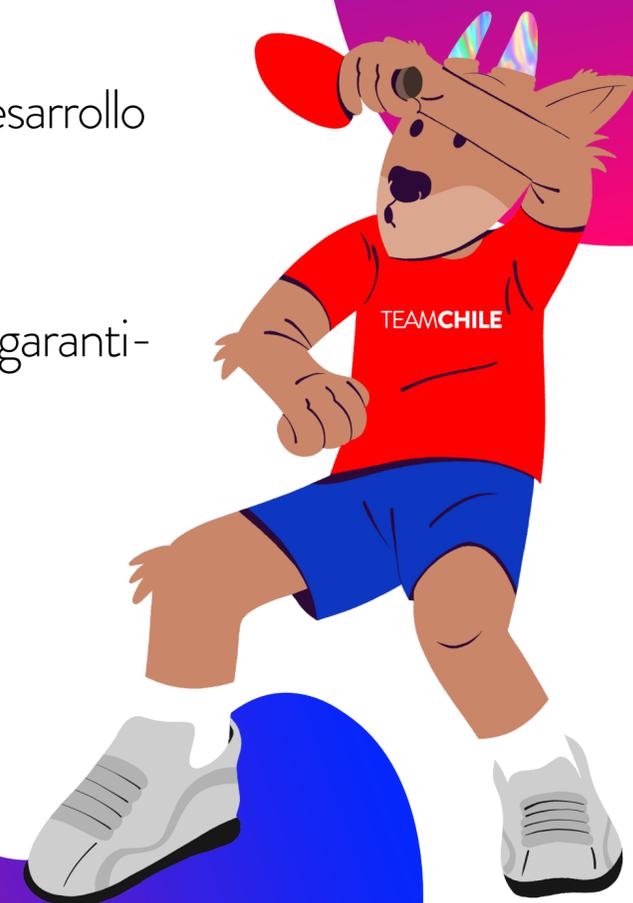
**PRINCIPIOS DEL
OLIMPISMO
DESARROLLADOS
POR EL MOVIMIENTO
OLÍMPICO**

Los principios del Olimpismo que se señalan a continuación indican cómo se expresan los valores Olímpicos para crear un cambio social positivo alrededor del mundo:

No discriminación: El Movimiento Olímpico lucha para garantizar que el deporte sea practicado sin ninguna forma de discriminación.

Sustentabilidad: El Movimiento Olímpico organiza y desarrolla programas de un modo que promueve el desarrollo sustentable económico, social y ambiental.

Humanismo: Las actividades del Movimiento Olímpico instalan a las personas en el centro de su quehacer garantizando que la práctica del deporte permanezca como un derecho humano.



Los principios del Olimpismo que se señalan a continuación indican cómo se expresan los valores Olímpicos para crear un cambio social positivo alrededor del mundo:

Universalidad: El deporte es de todos. En todas sus decisiones y acciones, el Movimiento Olímpico tiene en cuenta el impacto universal que el deporte puede tener en las personas y la sociedad.

Solidaridad: El Movimiento Olímpico está comprometido con el desarrollo de programas que, en conjunto, generen una respuesta social significativa y exhaustiva a los problemas que puede ayudar a solucionar.

Alianza entre el deporte la educación y la cultura: El Movimiento Olímpico está comprometido en la promoción del espíritu del Olimpismo: el punto en el que convergen el deporte, la cultura y la educación.

